

## Beziehung vor Erziehung

**Kinderschutzbund Waldkirch lädt ein zu Elternseminar mit Dieter Scholz.**



1. Dieter Scholz bietet demnächst im Roten Haus einen Kurs für Eltern an. Hier mit Micaela Brodacz-Wolff vom Waldkircher Kinderschutzbund, dem Veranstalter dieser Elternfortbildung. Foto: Sylvia Timm

WALDKIRCH. Wer Kinder groß zieht, weiß, wie viele Fragen einen dabei immer wieder beschäftigen. Rat gibt es haufenweise, damit man "alles richtig macht" – man ist regelrecht umzingelt von Erziehungsratgebern und Ratschlägen aus dem persönlichen Umfeld. Einen anderen Ansatz hat Dieter Scholz, zertifizierter Berater und Coach in Familiendingen, Pädagoge und langjähriger Elternkursleiter: Für ihn steht das Thema Beziehung im Vordergrund. Gerne zitiert Dieter Scholz dabei Jesper Juul: "Als Vater und Mutter geht es nicht darum, sich richtig oder falsch zu verhalten, sondern dem Chaos einen Sinn zu entlocken. Eine Möglichkeit ist die Umsetzung seiner Wertvorstellungen im Zusammenleben mit Menschen, denen man etwas bedeuten möchte."

Es geht ihm also weniger um praktische Alltagshilfen, wie man etwa an seinen Kindern "herumbasteln" könnte, sondern im Fokus stehen die Eltern. "Ich versuche ihnen zu verdeutlichen, wie wichtig es ist, sich selbst, dem Partner und den Kindern Aufmerksamkeit zu geben, Aufmerksamkeit miteinander zu teilen, miteinander zu sprechen, gemeinsam zu fühlen, gemeinsam etwas zu entdecken", so Scholz im Gespräch mit der BZ. Das klingt selbstverständlich, stößt aber in Bezug auf Kleinkinder an Hindernisse. Scholz nennt ein Beispiel: Wie sollen Eltern und Kinder gemeinsam etwas entdecken, wenn die Kinder im Kinderwagen nicht Blick- und Sprechkontakt mit den Eltern aufnehmen können, sondern nach vorn schauen in eine zwar interessante Welt, aber eine, die vieler Erklärungen bedarf. "Da machen die Kinder nach kurzer Zeit dicht – man sieht es, wie sie uninteressiert den Blick nach innen kehren", verdeutlicht Scholz.

Viele Eltern seien verunsichert, hin und her gerissen zwischen dem vermeintlich notwendigen Perfektionismus und Schuldgefühlen, weil sie spüren, dass sie eben keine perfekten Eltern sind – weder sein können und vielleicht auch gar nicht wollen, wenn da nicht der gesellschaftliche Druck da wäre.

Wichtig ist für Dieter Scholz daher, dass die Eltern zunächst einmal gelassener werden und lernen, sich selbst so anzunehmen, wie sie sind. Dann könnten sie an sich selbst erforschen, vor welchem Wertehintergrund sie agieren, was ihnen wirklich wichtig ist und warum. Eltern sollten zuallererst Verantwortung übernehmen für die Beziehungsatmosphäre und Kinder als "eigene Persönlichkeit mit all ihren Kompetenzen und Eigenheiten ernst nehmen".

Seine Kurse und Beratungen richten sich an Eltern mit Kindern in allen Altersgruppen, weil Konflikte auf der Beziehungsebene immer wieder auftauchen und uns unsere Grenzen zeigen und Verhaltensweisen, in die wir, auch wenn wir es eigentlich nicht wollen, immer wieder hineinrutschen. "Kinder halten uns oft den Spiegel hin" und zeigen in ihrem Verhalten, was wir ihnen als Handlungsvorbild selbst vorgelebt haben – im Positiven wie im Negativen.

## **ELTERNKURS**

Der Kinderschutzbund bietet in Zusammenarbeit mit Dieter Scholz (Coaching, Familienberatung) ab März zwei Kurse zum Thema "ElternSein – Neue Wege in der Erziehung" an. Geplant sind zwölf Termine zu je zwei Stunden mit maximal acht Teilnehmern. Kosten inklusive 60 Minuten Einzelberatung und telefonischen Kurzberatungen: 120 Euro (Bildungsgutscheine einsetzbar). Beginn ist am 15. März im Roten Haus in Waldkirch um 20 Uhr und am 13. März in Gundelfingen um 9.30 Uhr, Gartenweg 5. Infoveranstaltungen am 28. Februar, 9.30 Uhr, in Gundelfingen und am 1. März in Emmendingen, 20 Uhr, Rosenweg 3. Infos und Anmeldung bei Dieter Scholz, 0761/58539448.